



## No badis

**Autor:** Anna Palà (TWISTERS)

**Descripcion:**

32 tiempos, 4 paredes

**Nivel:** principiantes

**Musica del baile:**

(Lenta) Every man likes you de Adam Brand

(Rápida) New Virginia Creeper de Old Crow Medicine



Baile enseñado en la 'trobada' de Sant Andreu 'No badis' de los **Twisters**, 7 de junio de 2008

### CHARLESTON

1&2 Touch pie derecho delante a la vez que cerramos talones y abrimos talones

3&4 Touch pie derecho detras a la vez que cerramos talones y abrimos talones

5&6 Touch pie izquierdo detras a la vez que cerramos talones y abrimos talones

7&8 Touch pie izquierdo delante a la vez que cerramos talones y abrimos talones

### BASICO A LA DERECHA - SCUFF

12 Paso a la derecha con el pie derecho

13 Cruzamos el pie izquierdo por detras el pie derecho

14 Paso a la derecha con el pie derecho

15 Scuff con el pie izquierdo al lado del pie derecho

### ROCK STEP - STEP - HOLD

13 Rock con el pie izquierdo cruzando por delante del pie derecho

14 Devolver el peso al pie derecho

15 Paso a la izquierda con el pie izquierdo

16 Hold

### TALON - 1/4 VUELTA - TALON - 1/4 VUELTA

17 Talon pie derecho delante

18 Giramos 1/4 de vuelta a la izquierda sin mover los pies del sitio

19 Paso talon pie derecho delante

20 Giramos 1/4 de vuelta a la izquierda sin mover los pies del sitio

### SLOW COASTER STEP - HOLD

21 Paso detras con el pie derecho

22 Paso detras con el pie izquierdo al lado del pie derecho

23 Paso delante con el pie derecho

24 Hold

### STEP - 1/4 VUELTA - STOMP - HOLD

25 Paso delante con el pie izquierdo

26 Giramos 1/4 de vuelta hacia la derecha

27 Stomp pie izquierdo al lado del pie derecho

28 Hold

### 3 STOMPS - HOLD

29 Stomp con el pie derecho al lado del pie izquierdo

30 Stomp con el pie izquierdo al lado del pie derecho

31 Stomp con el pie derecho al lado del pie izquierdo

32 Hold

**Repetir**