

I promise

Autor/a: Twisters

Descripcion:

56 tiempos

2 paredes

Musica del baile:

I promise de Texas Lightning



2 TALON HOOK TALON, PUNTA DETRAS, 1/2 v. , VUELTA DETRAS (2 temps)

1&2.- Pie derecho marcamos talon delante, a la caña esq. y delante

3&4 - Saltito para reposar pie derecho y a la vez pierna izquierda marcamos talon delante, a la caña derecha y delante

5-6 - Saltito para reposar pie izquierdo a la vez marcamos punta derecha detras y 1/2 v. a la derecha

7-8 - Damos uelta entera hacia la derecha, izquierda delante 1/2 v. y derecha detras 1/2 v.

ROCK STEP DELANTE, KICK BALL STEP, 1/2 v. CADERAS, COASTER STEP 1/4 v.

9-10 - Rock izquierda delante y devolvemos el peso a la derecha

11&12 - Patada izquierda delante devolvemos el peso a la izquierda y paso con la derecha delante

13-14 - Pivotando sobre les puntas giramos 1/2 vuelta a la izquierda y marcamos las caderas hacia la derecha

15&16 - Paso derecho detras girando 1/4 v. a la derecha, paso izquierda detras y paso derecho delante.

JAZZBOX 1/4 v., JAZZBOX 1/2 v., STEP, STOMP, ROCK STEP DETRAS SALTANDO

17&18.- Cruzamos pie izquierdo por delante del derecho girando 1/4 v. a la derecha, abrimos pie derecho a la derecha y abrimos pie izquierdo a la izquierda

19&20 - Cruzamos pie derecho por delante del izquierdo, abrimos pie izquierdo a la izquierda y abrimos pie derecho a la derecha dando 1/2 v. hacia la derecha

21-22 - Paso pie izquierdo delante y stomp con el pie derecho al lado del izquierdo.

23&24 - Con un salto ponemos el pie derecho detras y damos una patada con el pie izquierdo delante, devolvemos el pie izquierdo delante y subimos el pie derecho por detras y damos un stomp con el pie derecho al lado del izquierdo.

PIGEONS, VUELTA (2 tiempos), PIGEONS, 1/2 VUELTA

25&26 Abrimos puntas y nos desplazamos hacia la derecha talon derecho y punta izquierda, punta derecha y talon izquierdo, talon derecho y punta izquierda.

27-28 Pivotando sobre la pierna derecha damos 1/2 vuelta a la izquierda y 1/2 vuelta mas hacia la izquierda otra vez

29&30 Abrimos puntas y nos desplazamos hacia la derecha, talon derecho y punta izquierda, punta derecha y talon izquierdo, talon derecho y punta izquierda.

31-32 Punta izquierda detras y giramos 1/2 vuelta hacia la izquierda.

ROCK, 1/2 VUELTA ROCK, COASTER STEP

33-34 Rock delante con la derecha y dando 1/2 vuelta hacia la derecha otro rock delante con la derecha

35&36 Paso derecho detras, paso izquierda detras y paso derecho delante

ROCK, 1/2 VUELTA ROCK, COASTER STEP

37-38 Rock delante con la izquierda y dando 1/2 vuelta hacia la izquierda otro rock delante con la izquierda

39&40 Paso izquierda detras, paso derecho detras y paso izquierda delante

TALON, PUNTA, TALON, COASTER STEP 1/4 v., SHUFFLE 1/2 v., CROSS 3/4 v.

41&42 Talon derecho delante, punta derecha detras y talon derecho delante

43&44 Derecha detras, girando 1/4 v. a la izquierda pie izquierdo detras y derecha delante

45&46 Cha cha cha detras girando 1/2 v. hacia la izquierda

47&48 Cruzamos pie derecho por delante del izquierdo y giramos sobre las puntas 3/4 v. hacia la izquierda

ROCK STEP, VAUDEVILLE, PUNTA (1/2 V.) VUELTA DELANTE (2 tiempos)

49-50 Con la derecha rock a la derecha y devolvemos el peso a la izquierda

51&52 Cruzamos pie derecho por delante del izquierdo, subimos el pie izquierdo, devolvemos la punta del pie izquierdo a la vez que ponemos el talon derecho delante

53-54 Punta izquierda detras y damos 1/2 v. hacia la izquierda

55-56 Derecha delante dando 1/2 v. hacia la izquierda, izquierda detras dando 1/2 v. hacia la izquierda

Puente de 16 tiempos al inicio de todas las paredes impares

KICKS, PUNTA y 1/2 VUELTA X2

1-2 Patada con la derecha delante y a la derecha

3-4 Reposamos pierna derecha y damos patada con la izquierda delante y a la izquierda

5-6 Reposamos pierna izquierda y damos patada con la derecha delante, devolvemos pierna derecha y damos patada con la izquierda delante

7-8 Punta izquierda detras y damos 1/2 v. a la izquierda